

Sont admis à faire partie de l'association :

Adhérents intérieurs

Les personnes exerçant ou ayant exercé un mandat parlementaire, les membres du personnel de l'Assemblée nationale en activité ou en retraite, le personnel des groupes politiques et les collaborateurs individuels de députés, les personnes travaillant de manière permanente dans les locaux de l'Assemblée nationale, quelque soit leur statut (contractuels, auxiliaires, personnels de la Chaîne parlementaire...).

Les conjoints et enfants des catégories visées ci-dessus.

Adhérents extérieurs

Les personnes extérieures dans la limite des places laissées disponibles par les adhérents intérieurs.

Sont considérées comme membres de l'association les personnes ayant acquitté une cotisation annuelle au titre de l'exercice en cours.

Adhérent ASCAN : Intérieur : 30 € - Extérieur : 50 €

Les cotisations sont valables du 1^{er} janvier au 31 décembre de l'année concernée.

Responsables d'activités – Renseignements

Aéroclub

Philippe FAVAREL (36005-36888)
Christian AUDUBON (36494)
Patrick EMSCHWILLER (0674637118)

Aïkido

Delphine OUDOTTE (35776 -
0670918732)

Arts et spectacles

Alain BILIS (35550 - 0680381887)

Billard

José-Luis CASADO (36002)

Bridge

Michel DUBREUIL (38631)
Jean-Marc COMPOINT (38617)

Chant

Monique POPINEAU (36447)

Chorale

Marie-France ORTI (34361)

Club Med Gym

Alain BILIS (35550 / 0680381887)

Club Oenophile

Jean-Antonin CAHERIC (36676)
Christian BACQUIAS (35397)
Sandrine FOMENKO (35795)
Catherine PIOT (35303)

Course à pied

Souvanxay SPHABMIXAY (38225)
Véronique ROTKOPF (38221)
Marc ANTOINE (39216)
Frédéric LECROC (38262)

Culture physique

Philippe GRENIER (36271)

Danse moderne

Annie PECCIARINI (38758)

Escrime

Eric SZIJ (38874)
Daniel BOKOBZA (36530)

Football

Gérard JAILLET (35874)
Michel MEALET (36494)
Raymond DOMENGE (32501)

Généalogie

Jean-Claude GRANDJEAN (34994)

Golf

Alain ARBONVILLE (38821)
Pierre MAILLE (0686897616)
Denis PESCI (0608965313)
Jacques TAIEB (36027)

Gymnastique chinoise

Jean-Yves DUPOIRIER (38424)

Gymnastique douce

Annie PECCIARINI (38758)

Judo - Self défense - Jiu jitsu

Thomas ROUAN (37140)
Christian BENEBIG (38259)
Christophe VASLET (36158)

Karaté

Pascal GRENIER (35489)
Sylvette GUINARD (38815)

Pétanque

Jean-Paul COURAUDON (35656)
Bernard GUYOLLOT (35646 / 35642)
Christian NONY (36478)

Poker-Texas Hold'em

Pascal GÉRARD (36466 / 0687411654)
Régis RODIÈRE (36677)
Philippe THIÉNARD (35265)

Rock'n'Roll - Danses de salon - Salsa

Jean-Marc RODIER (35830)
Marie-Laure GUEUSQUIN (36673)
Christelle OLIVEIRA (34143)

Rugby

Patrice PETRIARTE (38522)
Danièle GUILLOUX (38000)
Thierry NIGON (38224)

Salon de musique

Catherine SCOPSI
Céline GUILLAUME (38321)
Florence NATTA (36672)

Sauna

Michel DUBREUIL (38631)

Scrapbooking

Marie-Hélène CHAVIGNY (34370)

Sophro-Relaxation

Patricia GIULIANI (38209)

Sport automobile

Patrick GRUNDMANN (36381)
Christiane GOMILA (0169962753)

Squash

Xavier BRUN (33906)
Rémi DO PAÇO (33966)

Tennis

Jean-Pierre BLOCH (34311)
Jean-François CECCALDI (36020)
Patrice GIRARD (35657)

Théâtre

Chantal MERCY (36723)
Virginie MAFIODO (39080)
Philippe PARES (37890)
Jean-Marc RODIER (35830)

Théâtre impro - Poèmes

Denis NAULOT (34100)

Tourisme

Denis NAULOT (34100)
Thierry AZRIA (36800)

U.S.S.I.M.

Alain DELGERY (06 85 82 70 01)

Yoga

Marie-France ZENONI (36907)
Michèle BRIDIER (36425)

Pour tout renseignement complémentaire :

Secrétariat de l'ASCAN : 01 40 63 87 58 du mardi au vendredi de 10h30 à 16h30 ou contacter les responsables de section.

Salle	Activité	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Dojo – 128 RU	Aïkido		19h30 à 21h00			19h00 à 20h30
Multi activités – abri 126 RU	Billard					
233 BSG - 6 ^{ème} étage + 1	Bridge					
	- <i>débutants</i>	13h30 à 14h30			12h30 à 14h30	
	- <i>perfectionnement</i>	12h15 à 13h30			12h30 à 14h30	
Multi activités – abri 126 RU	Chant	12h00 à 19h00			12h00 à 14h30	12h00 à 19h00
Salle du personnel – 233 BSG	Chorale	12h30 à 14h15				
Salle du personnel – 233 BSG	Club Oenophile			12h15 à 14h30*	12h15 à 14h30*	12h15 à 14h30*
Salle des Sports - 128 RU	Culture Physique	08h30 à 09h30	16h00 à 17h00	08h30 à 09h30	08h30 à 09h30	
		11h00 à 12h00				11h00 à 12h00
		12h15 à 13h15		12h15 à 13h15		12h15 à 13h15
	Musculation		08h30 à 09h30 12h15 à 13h15		12h00 à 14h00	08h30 à 09h30 09h30 à 11h00
233 BSG - 6 ^{ème} étage + 1	Danse moderne				12h15 à 13h15	
Salle des Sports - 128 RU	Escrime Adultes					
	- <i>leçons individuelles</i>				14h15 à 15h15	
	- <i>escrime sportive</i>		13h15 à 15h15	13h15 à 15h15		13h15 à 15h15
	Escrime Enfants					
	- <i>cours collectif niveau 1</i>			15h30 à 16h45		
	- <i>cours collectif niveau 2</i>			17h00 à 18h00		
	- <i>cours collectif niveau 3 (armes électriques)</i>			18h00 à 19h00		
Multi activités – abri 126 RU	Golf	Accès permanent – cours le mardi de 12h00 à 15h00 -				
Dojo – 128 RU	Gymnastique chinoise	12h30 à 14h00		12h15 à 13h45		
233 BSG - 6 ^{ème} étage + 1	Gymnastique douce		12h15 à 13h15		13h15 à 14h15	
Dojo – 128 RU	Judo Adultes	17h30 à 19h00	13h15 à 14h45 18h00 à 19h00		12h15 à 13h30 18h15 à 19h45	
	Self-Défense - Jiu-Jitsu					
	Judo Enfants					
	- <i>Enfants (a/c 5 ans)</i> - <i>Confirmés et Adolescents</i>		17h00 à 18h00	10h00 à 11h30	17h00 à 18h15	
Dojo – 128 RU	Karaté		11h45 à 13h15*			12h00 à 13h30
Salle des Sports - 128 RU	Rock'n'roll					
	- <i>débutants</i>				12h15 à 12h45	
	- <i>initiés</i>				12h45 à 13h30	
	- <i>confirmés</i>				13h30 à 14h15	
Piano - 128 RU Guitare - 233 BSG - 6 ^{ème} ét. + 1	Salon de Musique					
	- <i>Piano</i> *	10h00 à 19h00			10h00 à 19h00	10h00 à 19h00
	- <i>Guitare</i> *		11h00 à 15h00			11h00 à 15h00
Sauna – 128 RU	Sauna					
	- <i>Dames</i>	12h00 à 14h00		12h00 à 14h00		
	- <i>Messieurs</i>		12h00 à 14h00		12h00 à 14h00	12h00 à 14h00
233 BSG - 6 ^{ème} étage + 1	Sophro - Relaxation		13h15 à 14h15			13h00 à 14h00
Salle du personnel – 233 BSG	Théâtre	18h30 à 21h00*			12h30 à 14h30*	
233 BSG - 6 ^{ème} étage + 1	Yoga	12h30 à 13h45		12h30 à 13h45		

Club Oenophile : *cours selon calendrier – **Karaté** : * en attente

Théâtre : * répétitions le lundi - le jeudi : Poèmes/textes classiques/improvisation * selon calendrier. **Guitare** : * sur RV - **Piano** : * sur RV

Dojo, Local Piano, Salle des Sports, Sauna : accès par le 128 RU, allée de la Présidence, 1^{er} et 2^{ème} sous-sol

Multi-activités: accès par le 126 RU, RdC

Salle du Personnel : accès par le 233 BSG, 1^{er} étage